

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет- ическая ценность
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№45/2015г	Салат из свежей капусты с кукурузой	10,12	55/5	0,94	3,07	5,68	54,00
ТТК№32	Биточки из свинины	50,89	90	11,86	20,32	6,08	255,00
ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	35,79	150	2,55	5,25	19,20	134,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	1,69	32	2,05	0,32	14,72	70,00
ПР	Батон	2,88	30	2,40	0,90	16,20	83,00
Итого:				20,46	29,95	93,89	728,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№36	Суп картофельный с гречкой	6,28	250	2,39	5,08	13,00	117,00
262/2015	Сердце в соусе	74,15	45/45	11,77	8,26	2,57	295,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	208,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Хлеб	0,67	13	0,85	0,13	5,98	28,00
Итого:				20,87	19,57	68,39	707,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№45/2015г	Салат из свежей капусты с кукурузой	10,12	55/5	0,94	3,07	5,68	54,00
ТТК№32	Биточки из свинины	50,89	90	11,86	20,32	6,08	255,00
ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	35,79	150	2,55	5,25	19,20	134,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	1,69	32	2,05	0,32	14,72	70,00
ПР	Батон	2,88	30	2,40	0,90	16,20	83,00
Итого:				20,46	29,95	93,89	728,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ТТК№36	Суп картофельный с гречкой	5,48	200	1,91	4,06	10,40	94,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины	19,74	35	4,10	10,63	4,21	129,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,22	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
ПР	Хлеб	0,73	14	0,91	0,14	6,44	31,00
Итого:				10,11	18,10	53,03	425,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№36	Суп картофельный с гречкой	6,28	250	2,39	5,08	13,00	117,00
262/2015	Сердце в соусе	74,15	45/45	11,77	8,26	2,57	295,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	208,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Хлеб	0,67	13	0,85	0,13	5,98	28,00
Итого:				20,87	19,57	68,39	707,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
736,738	Пирожок со сгущенным молоком	22,14	75	7,43	4,20	45,30	237,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежий	16,61	60	0,24	0,24	5,88	27,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:				7,74	4,46	66,18	324,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
ТТК№36	Суп картофельный с гречкой	5,48	200	1,91	4,06	10,40	94,00
262/2015	Сердце в соусе	32,96	20/20	5,23	3,67	1,14	61,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,86	16	1,04	0,16	7,36	35,00
Итого:				11,31	11,16	50,96	360,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
ТТК№36	Суп картофельный с гречкой	5,48	200	1,91	4,06	10,40	94,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины	22,54	40	4,69	12,15	4,81	148,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	13,94	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,98	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Итого:				11,73	20,48	60,27	481,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
ТТК№36	Суп картофельный с гречкой	6,28	250	2,39	5,08	13,00	117,00
262/2015	Сердце в соусе	41,19	25/25	6,54	4,59	1,43	76,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	13,94	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,05	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
ПР	Хлеб	1,04	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:				14,16	13,95	60,09	435,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	5,69	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
Итого:				4,43	2,62	42,06	210,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
ТТК№36	Суп картофельный с гречкой	5,48	200	1,91	4,06	10,40	94,00
262/2015	Сердце в соусе	41,19	25/25	6,54	4,59	1,43	76,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,47	200/15/6	0,13	0,02	15,13	62,00
ПР	Хлеб	1,72	33	2,15	0,33	15,18	72,00
Итого:				13,78	12,24	59,19	414,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зас. производством
ООО "Лиман"

